

TUETUT LOMAT 2022



Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon järjestämät lomat ovat ryhmämuotoisia täysihoitolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä, urheiluopistoissa, kuntoutuskeskuksissa ja hoteleissa. Lomat on kohdennettu omatoimisille ja apua tarvitseville vammaisille ihmisille sekä vammaisten lasten perheille.

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Perustelee hakemus hyvin. Puutteellisesti täytetyt hakemukset ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa. Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle.
- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 100 €/5 vrk.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut kohderyhmään.
- Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla www.mtlh.fi. Paperisen hakemuksen ja lomasesittien voi tilata osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.
- **Lomien hakuaajat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta.
- Lomilla on täysihoidto: aamiainen, lounas ja päivällinen, lapsiperhelomilla myös iltapala. Jokaisella lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa. Loma ei kuitenkaan ole kuntoutusta.
- Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 100 € / 5 vrk. Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta.

Mitä loma tarjoaa?

Lomalla voit unohtaa arjen huolet hetkeksi ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin.

Lomalla on mahdollisuus hengähtää arjen kiireistä ja kerätä yhteisiä muistoja.

Lomalta saa yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja ehkä uusia ystäviä.

Lisätietoja puh. 010 2193 460, lomat@mtlh.fi, palveluaika ma-pe klo 9.00-13.00

Lisätietoa <https://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmäsi-lomaa/invalidiliitto-ry/>

Lomahakemukset sähköisesti: <https://mtlh.fi/loman-hakeminen/>

Aika	Teema	Lomakohdet	Hakuaika päättyy
21.-26.3.22	Loma apua tarvitseville aikuisille	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	21.12.2021
9.-14.4.22	Loma omatoimisille aikuisille	Kylpylähotelli Peurunka	9.1.2022
16.-21.05.22	Loma apua tarvitseville aikuisille	Kruunupuisto Oy	16.2.2022
3.-8.7.22	Loma lapsiperheille	Hotelli Kivitippu	3.4.2022
14.-19.8.22	Loma omatoimisille aikuisille	Liikuntakeskus Pajulahti	14.5.2022
11.-16.9.22	Loma apua tarvitseville aikuisille	Kyyhkylä/Mikkeli	11.6.2022
13.-18.11.22	Loma apua tarvitseville aikuisille	Rokua Health & Spa	13.8.2022

